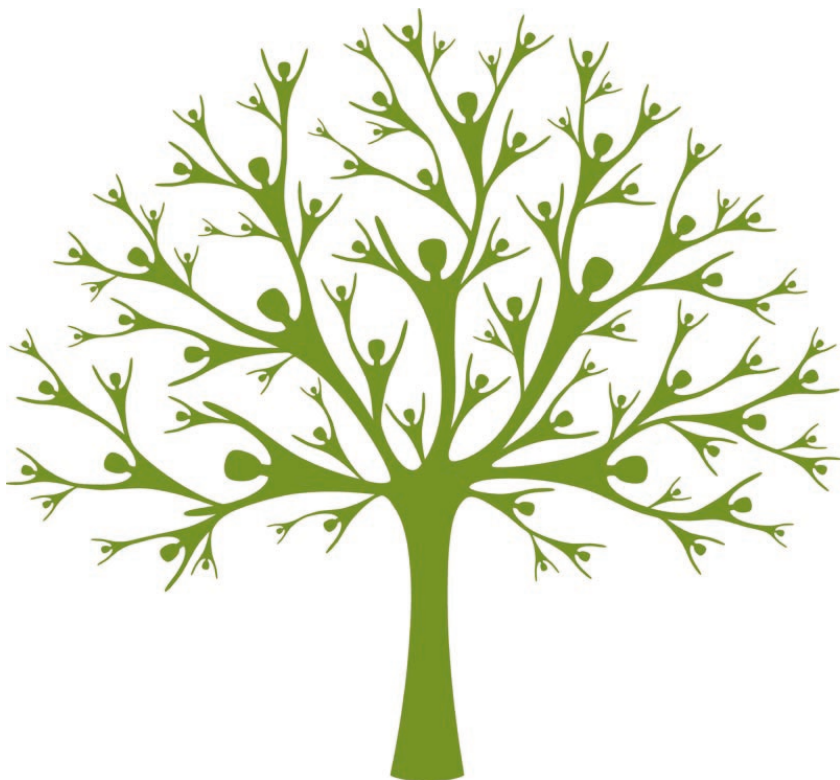




Gezamenlijk ontstaat een herinneringsboom

Mijn Uitvaartwensen

Dat we komen te overlijden is onvermijdelijk.

Soms heeft u wel de mogelijkheid om uw wensen en gedachten over uw uitvaart te bespreken maar heel vaak ook niet.

Of misschien vindt u het moeilijk erover te praten maar kunt u het wel op papier zetten.

In dit boekje kunt u uw wensen en gedachten op papier zetten over hoe u uw uitvaart graag geregeld ziet worden.

In een vaak chaotische periode moeten nabestaanden over allerlei zaken beslissen en dingen regelen. Dan kan het fijn zijn dat er iets op papier staat. Dit boekje biedt dan een leidraad voor uw nabestaanden.

De eerste twee pagina's zijn te allen tijde belangrijk en handig en goed om te weten voor uw nabestaanden.

De overige vragen kunt u naar eigen keuze beantwoorden.

Misschien heeft u uitgesproken ideeën, maar misschien ook niet.

Het is natuurlijk aan u of u uw ideeën op papier zet.

Lees uw antwoorden eens in het jaar een keer door. Misschien bent u in de loop der tijd anders gaan denken over bepaalde zaken of heeft u iets meegemaakt of gezien wat u aanspreekt of juist helemaal niet.

Let erop dat de informatie alleen rechtsgeldig is wanneer u deze met de hand heeft opgeschreven, een datum en de eigen handtekening is gezet!

Informeer ook iemand over dit document en/of leg het op een voor de hand liggende plaats.

Judit Meijer

Atente – uitvaartbegeleiding en overledenenverzorging

INHOUD

BELANGRIJKE GEGEVENS VOOR MIJN NABESTAANDEN	5
Algemene informatie	8
Overige algemene informatie	9
Mijn Uitvaart	11
Verzorgen / Opbaren / Bezoeken	11
Bezoekmogelijkheid, Kist of Baar	12
Rouwkaart & Advertenties	13
Bloemen	14
Avondwake / Condoleance	14
Rouwstoet	15
Afscheidsbijeenkomst	15
Muziek	16
Toespraken	17
Crematie en asbestemming	18
Begrafenis	19
Condoleren na de uitvaart	20
Aanvullende wensen	21
Grafmonument	21
Ruimte voor aanvullingen of overige aandachtspunten:	22

BELANGRIJKE GEGEVENS VOOR MIJN NABESTAANDEN

Ondergetekende

Naam: _____

Voornamen: _____

Adres: _____

Postcode/woonplaats: _____

Telefoon: _____

Geboortedatum/-plaats: _____

Huisarts (om te bellen na overlijden): _____

Burgerservicenummer (BSN): _____

Nationaliteit: _____

Burgerlijke staat: _____

Gehuwd met / geregistreeerde partner / partner / gescheiden van / weduwe of

weduwnaar van: _____

Sinds: _____

Kinderen (naam en contactgegevens):

Geloofsovertuiging: _____

Lid van kerkgemeenschap _____

Gegevens uitvaartverzekering (polisnummer en maatschappij):

Ik heb ☐ wel / ☐ geen testament opgesteld.

Contactgegevens van de notaris:

Ik stel mijn lichaam ter beschikking aan de medische wetenschap. De benodigde papieren zijn op te vragen bij: _____

Orgaandonatie: ☐ ik heb wel / ☐ geen bezwaar tegen orgaandonatie

Donorcodicil: ik ben ☐ wel / ☐ niet in het bezit van een donorcodicil

Registratienummer: _____

Ik heb ☐ wel / ☐ geen pacemaker / ICD en ben onder behandeling in het volgende ziekenhuis:

De navolgende personen en/of instellingen dienen zo spoedig mogelijk op de hoogte gebracht te worden van mijn overlijden:

Naam: _____

Adres: _____

Telefoon (vast / mobiel): _____

E-mail: _____

Naam: _____

Adres: _____

Telefoon (vast / mobiel): _____

E-mail: _____

Naam: _____

Adres: _____

Telefoon (vast / mobiel): _____

E-mail: _____

Ik heb de navolgende wensen en gegevens opgeschreven voor mijn nabestaanden voor het regelen van mijn uitvaart.

Plaats / datum: _____

Handtekening: _____

Algemene informatie

Contactpersoon voor de bespreking van mijn uitvaart is:

Naam: _____

Adres: _____

Telefoon (vast / mobiel): _____

E-mail: _____

Financiële gegevens : ☐ ja / ☐ nee:

Verzekeringspolis(sen), natura of kapitaal / deposito / levensverzekering

Maatschappij + nummer: _____

Indien nee. Er is wel / geen geld op een spaarrekening (ongeveer: € _____)

Eventuele uitkeringen van verzekeringen graag over laten maken op:

☐ bank / ☐ gironummer: _____

ten name van: _____

Ik wil graag dat mijn uitvaart wordt uitgevoerd door de volgende uitvaartondernemer:

Naam: _____

Adresgegevens: _____

Telefoon (vast / mobiel): _____

E-mail: _____

Website: _____

Eventueel naam specifieke uitvaartbegeleid(st)er:

OVERIGE ALGEMENE INFORMATIE

Ik heb een abonnement op de/het volgende krant(en), tijdschrift(en) etc.

Ik heb de volgende digitale accounts:

Mijn internetprovider is:

Ik wil graag dat de volgende bezittingen (specifieke omschrijving) gaan naar:

MIJN UITVAART

Ik wil graag

☐ begraven worden op begraafplaats: _____

☐ gecremeerd worden in crematorium: _____

en dat de uitvaart zal plaatsvinden:

☐ met familie en belangstellenden

☐ in familiekring

☐ in besloten kring

☐ zonder aanwezigen

VERZORGEN / OPBAREN / BEZOEKEN

Als het mogelijk is (en zij willen dit) wil ik graag dat de volgende personen helpen bij de laatste verzorging:

Naam / Namen: _____

Als het mogelijk is heb ik ☐ wel / ☐ geen bezwaar tegen een lichte balseming.

De opbaring wil ik (bij voorkeur) laten plaatsvinden:

☐ in mijn eigen huis ☐ op bed /

☐ in de kist / ☐ op een baar / ☐ in een wade:

☐ in een rouwcentrum / ☐ 24-uurskamer of ☐ mortuarium:

☐ elders, te weten: _____

Kledingvoorkeur:

bril ☐ wel / ☐ niet oplatens tijdens de opbaring
sieraden etc. ☐ wel / ☐ niet omlaten tijdens de opbaring

Omschrijving specifieke sieraden:

BEZOEKMOGELIJKHEID, KIST OF BAAR:

Ik heb de volgende wensen met betrekking tot bezoekmogelijkheden

- ☐ wel / ☐ geen gelegenheid voor afscheidsbezoek
☐ alleen voor familie / ☐ direct naast betrokkenen ☐ voor iedereen die dat wil
☐ open / ☐ gesloten kist
indien gesloten kist: ☐ wel / ☐ geen foto op kist plaatsen

Ik denk het volgende over de uitvoering van een kist of baar:

Houtsoort / materiaal: -----

kleur van de kist: -----

kleur bekleding van de kist: -----

baar: -----

soort wade: -----

- ☐ Ik heb al een kist
☐ Ik heb al een (eigen) wade

ROUWKAART & ADVERTENTIES

Over de kaarten en advertenties heb ik de volgende gedachten: Ik wil

☐ wel / ☐ geen rouwkaarten

☐ rouwkaarten graag achteraf versturen

☐ rouwkaarten graag digitaal per mail en/of Whatsapp versturen

☐ wel / ☐ geen herinneringskaarten of bidprentjes

☐ wel / ☐ geen bedankkaarten

De adressen van mensen aan wie een rouwkaart kan worden gestuurd zijn te vinden op de volgende plaats:

Ik wil graag het volgende beeld/foto op de kaart:

Ik heb ☐ wel / ☐ geen tekst opgesteld.

Deze is ☐ wel / ☐ niet bijgesloten en/of bekend bij:

Overige bijzonderheden / aandachtspunten voor de kaart:

Ik wil ☐ wel / ☐ geen rouwadvertentie

Regionale krant(en): _____

Landelijke krant(en): _____

Online: _____

Overig: _____



BLOEMEN

☐ Ik wil graag bloemen / ☐ Ik wil graag een bloemenband

☐ tijdens de opbaring / ☐ tijdens de uitvaart /

Mijn voorkeur voor kleuren/soort: _____

☐ Ik wil geen bloemen bij mijn uitvaart

Ter informatie:

Na afloop van een uitvaart kunnen de eventuele linten/kaartjes van de bloemen worden afgenomen en aan de familie worden teruggegeven.

Bij een begrafenis worden de bloemen op uw graf gelegd- maar bij een crematie gaan de bloemen niet met u mee. De regels staan niet toe dat ze worden méégecremeerd, hooguit een enkel bloemstuk.

U kunt aangeven wat er met de bloemen moet gebeuren.

De meeste crematoria beschikken over een algemene herdenkingsplaats waar de bloemen kunnen worden neergelegd, maar het is bijvoorbeeld ook mogelijk de bloemen neer te laten leggen bij een familiegraf of een monument voor gevallen.

Ik wil dat na mijn crematie de bloemen gaan naar: _____

AVONDWAKE / CONDOLEANCE

Ik heb de volgende wensen voor het afscheidnemen:

- ☐ afscheid nemen en condoleren in het woonhuis
- ☐ afscheid nemen en condoleren in uitvaartcentrum / mortuarium in de kerk
- ☐ afscheid nemen en condoleren na een avondwake in de kerk
- ☐ er worden ☐ wel / ☐ geen consumpties aangeboden
- ☐ koffie, thee met koekje
- ☐ anders:

ROUWSTOET

Ik heb de volgende wensen over de rouwstoet:

- ☐ Familie in eigen auto's
- ☐ Familie desgewenst in volgauto's

Ik heb een specifieke wens voor een rouwauto (merk / kleur):

Ik vind het mooi om niet in een auto maar vervoert te worden per:

☐ koets / ☐ fiets / ☐ anders: _____

Ik heb een specifieke wens voor rouwvervoer:

Eventueel: ☐ te voet / ☐ rijden met baarwagen / ☐ stoet langs woonhuis
☐ vertrek bij woonhuis (adres)

AFSCHEIDSBIJEENKOMST

Ik heb de volgende wensen over mijn afscheidsbijeenkomst

☐ Kerk: _____

☐ Aula begraafplaats / crematorium: _____

☐ Op locatie, te weten: _____

Naam ☐ geestelijke / ☐ voorganger / ☐ ritueel begeleider: _____

Zijn / haar contactgegevens zijn: _____

O Mijn wensen met betrekking tot de dienst: (koor, muziek, teksten / gebeden)

Klokluiden: O ja / O nee (voor zover ter plaatse gebruikelijk en mogelijk)

De kist moet worden O gereden / O gedragen door familie / O dragers

Ik heb O wel / O geen bezwaar als er een fotoreportage wordt gemaakt.

Ik heb O wel / O geen bezwaar als er een video wordt opgenomen.

Ik heb O wel / O geen bezwaar als er een livestream van het afscheid zal zijn.

MUZIEK

O Ik wil wel muziek bij mijn uitvaart mijn voorkeur gaat uit naar (eventueel met naam en namen van uitvoerenden):



O Ik wil graag live muziek, mijn voorkeur gaat uit naar (eventueel met naam en contactgegevens van uitvoerenden):

- ☐ Ik wil liever géén muziek
- ☐ De muziekkeuze laat ik over aan mijn nabestaanden

TOESPRAKEN

- ☐ Ik wil dat een tekst wordt uitgesproken bij voorkeur door

- ☐ Mijn lievelingsgedicht(en) of dichter(s) is/zijn:



- ☐ Ik heb zelf een tekst geschreven, die voorgelezen kan worden.

Deze tekst is bekend bij of ligt op de volgende plek:

- ☐ Ik wil liever geen toespraken

CREMATIE EN ASBESTEMMING

Ik wil graag gecremeerd worden op: _____

Daarna wens ik dat mijn as wordt ☐ bijgezet / ☐ verstrooid / ☐ mee naar huis gaat

Bijzetting van de urn: ☐ in urnenmuur (columbarium) / ☐ urnengraf /

☐ bestaand graf met kenmerk _____ op de begraafplaats / kerkhof te

☐ in de urnenmuur / ☐ urnengalerij / ☐ tuin/strooiveld van het crematorium

Verstrooiing op het terrein van:

☐ het crematorium _____

☐ op de begraafplaats _____

☐ over zee in aanwezigheid van mijn nabestaanden: ☐ ja / ☐ nee /

☐ te bepalen door nabestaanden

☐ asverstrooiing op een dierbare plek

☐ urn bijzetting woonhuis

☐ sieraden voor mijn nabestaanden om as in te bewaren

☐ iets anders namelijk

Overige/aanvullende wensen:

BEGRAFENIS

Ik wil graag begraven worden op O kerkhof / O begraafplaats:

- ☐ in het bestaande familiegraf, met kenmerk: _____
- ☐ in een nieuw eigen familiegraf / particulier graf voor O 1 / O 2 / O 3 personen
- ☐ in algemeen graf (eenmalige periode van 10 jaar, géén recht op verlenging, soms wel herbegraving mogelijk in particulier graf)

NB. Als regel kunnen alleen leden van de kerkgemeenschap op het kerkhof begraven worden.

Kist dalen: O ja (O geheel / O gedeeltelijk, tot maaiveld) / O nee

Strooibloemen: O ja / O nee

Overige/aanvullende wensen:

[illegible]

CONDOLEREN NA DE UITVAART

Ik wil graag dat er na afloop van de uitvaart O wel / O geen gelegenheid is tot condoleren.

Indien wel, dan graag bij voorkeur in

O ontvangkamer van begraafplaats / crematorium

O restaurant / zalencentrum:

O elders, te weten:

Consumpties: O koffie / O thee / O frisdrank / O wijn (rood / wit / rosé)

O sterke drank: -----

andere alcoholische dranken: -----

Smaken en/of merken: -----

O cake / O koekjes / O bonbons / O taart(jes)

Smaken en/of merken: -----

O (luxe) belegde broodjes, O sandwiches / O soep

Overige/aanvullende wensen:

[illegible]

De keuze voor een grafmonument kunt u vooraf in overleg met een steenhouwer maken.

Het bestaande monument is geleverd door

Dit bedrijf moet ☐ wel / ☐ niet zorgen voor het bijschrift.

Tekst op monument: _____

RUIJITE VOOR AANVULLINGEN OF OVERIGE AANDACHTSPUNTEN:

Dit wensenboekje wordt u aangeboden door



ATENTE – UITVAARTBEGELEIDING EN OVERLEDENENVERZORGING
06 289 73 389 / info@atente.nl
www.atente.nl

Wilt u een gesprek hebben over uw uitvaartwensen om inzicht te krijgen in de mogelijkheden en de kosten? Neem gerust contact met mij op.
Een kennismakingsgesprek (één ontmoeting) met de mogelijkheid om wensen en mogelijkheden te bespreken is gratis.
Aan een uitgebreider gesprek (twee, drie of meer ontmoetingen) over wensen en mogelijkheden waarbij ook een offerte of meerdere offertes worden gemaakt en besproken, zijn kosten verbonden.

Kijk voor meer informatie over de mogelijke kosten van een uitvaart op
<https://atente.nl/wat-kost-een-begrafenis-of-crematie/>

Voor meer informatie en verwijzingen op internet, kijk op:
<https://atente.nl/samenwerkingen-en-inspiratie/>

Atente uitvaartbegeleiding
Judit Meijer
EERSTE OOSTERPARKSTRAAT 174B
1091 HJ AMSTERDAM